KONTAKT bB – Plavecká akademie bez bariér v rámci oblasti ZIP – Zkoušky individuální připravenosti - uvádí z pověření Českého svazu tělesně postižených sportovců

V. ročník ČESKÉHO POHÁRU

a spolu s SK KONTAKT PRAHA pořádá

finálový závod série Českého poháru 2011

Motto: „Není malých plavců, jsou jen malé plavky!“

Sobota 26. 11. 2011 / Praha / Sportovní areál Strahov

PROPOZICE

● XX. ročník plaveckých závodů pro tělesně postižené, jehož první ročník v roce 1992 byl uspořádán jako vůbec první závod pro vozíčkáře v ČR

● I. ročník v roce 1992 se stal základním kamenem Plavecké akademie bez bariér

● závodit bude více než sto závodníků

● záštitu převzal primátor hlavního města Prahy Doc. MUDr. Bohuslav Svoboda, CSc. a starostka MČ Prahy 6 Ing. Marie Kousalíková

● partnerem akce je Hlavní město Praha

1. *Všeobecná ustanovení*

1. **Pořadatel:**
   KONTAKT bB a SK KONTAKT PRAHA
2. **Datum konání:**
   Sobota 26. listopadu 2011
3. **Místo konání:**
   Sportovní areál Strahov, Praha 6 – bazén v ochozu Spartakiádního stadiónu
   Krytý 25m bazén s bezbariérovým přístupem, 6 drah, obrátkové stěny hladké, elektronická časomíra.
4. **Přihlášky:**
   Závodníky přihlašují vysílající subjekty (KONTAKT bB, SK, TJ a sportovní svazy) pro soutěž jednotlivců i družstev.
   - Sportovní kluby a střediska KONTAKTU bB - přihlášení závodníků proběhne v rámci informačního systému KONTAKTU bB. Termín přihlášení: 16. 11. 2011
   - Ostatní subjekty: - zasláním vyplněných přihlášek (viz příloha) do termínu 16. 11. 2011. Zasílejte na e-mailovou adresu: kolar@kontaktbb.cz nebo poštou na adresu: KONTAKT bB, Strahov blok 1 Vaníčkova 7, 169 00 Praha.
5. **Startovné a ekonomické podmínky:**
   Startovné hradí vysílající subjekty nebo individuální účastníci sami. Startovné je rozlišené formou balíčků podle míry využití nabídky a servisu poskytovaného v souvislosti se závodem. Startovné je pro plavce i doprovody ve stejné výši a jeho úhrada je záležitostí vysílajících organizací (subjektů).
   Úhrada bude provedena před závodem na základě vystavené faktury převodem - pouze výjimečně po dohodě hotově při prezenci.

   XXL balíček – 1000 Kč *- účast na závodech (v balíčku – závod, dárková taška, obědový balíček, nápoje během závodu, slavnostní vyhlášení, večeře, so ubytování, ne snídaně)*
   XL balíček – 650 Kč *- účast na závodech (v balíčku – závod, dárková taška, obědový balíček, nápoje během závodu, slavnostní vyhlášení, večeře)*
   L balíček – 350 Kč *– účast na závodech (v balíčku – závod, dárková taška, obědový balíček, nápoje během závodu)*
   M balíček – 750 Kč *- účast na slavnostním večeru (v balíčku – slavnostní vyhlášení, večeře, dárková taška, so ubytování, ne snídaně)*
   S balíček – 400 Kč *– účast na slavnostním večeru (v balíčku slavnostní vyhlášení, večeře, dárková taška)*
   XS balíček – 300 Kč *– účast na slavnostním večeru (v balíčku slavnostní vyhlášení, dárková taška)*

   Platba převodem na účet č. 579835743/0300 do 21. 11. 2011, variabilní symbol: 111126

6. **Prezence:**
   Proběhne v sobotu 26. 11. ihned po příjezdu ve vestibulu bazénu Strahov v časovém rozmezí
   v 10:00 - 10:45 před zahájením závodů
7. **Doprava:**
   Pořadatel dopravu nezajišťuje a i během závodů je věcí vysílajících subjektů – závod i vyhlášení se odehrávají na jednom místě.
8. **Ubytování a stravování:**
   Ubytování bude pro většinu účastníků zajištěno na bloku 12 kolejí ČVUT na Strahově; menší skupinka bude ubytována na hotelu Coubertin (bude upřesněno).
   Sobotní večeře bude zajištěna v menze SÚZ ČVUT Strahov; sobotní oběd a nedělní snídaně obdrží kluby a účastníci formou balíčku.
9. **Odhlášky:**
   Odhlášení lze provést písemně e–mailem na adresu praha@kontaktbb.cz.
   Startovné za závodníky odhlášené do **24.11.2011** bude vráceno. Startovné za závodníky odhlášené po tomto termínu vraceno nebude.
10. **Kontaktní osoba:**
    Jaroslav Kolář – ředitel závodu – mob. 724 219 068, kolar@kontaktbb.cz
    Adresa: Vaníčkova 7, Praha 6, 169 00
    Informace o závodech naleznete na www.kontaktbb.cz

    Další členové organizačního výboru:
    Jan Nevrkla – předseda OV – 606 637 097, nevrkla@kontaktbb.cz
    Táňa Lálová - koordinátor akce - 724 885 001, lalova@kontaktbb.cz
    Krystyna Poloková – PR a FR manažerka, 724 551 241, polokova@kontaktbb.cz

B) Technická ustanovení

1. Předpis:

Závodí se dle platných mezinárodních pravidel IPC Swimming a dle tohoto předpisu. Závod je otevřen pro třídy S1 až S14. Třídy S1 - S13 soutěží ve dvojboji dle bodového systému KONTAKTU bB. Plavci třídy S14 soutěží bez bodového přepočtu a ve výsledcích jsou uvedeni podle dosažených časů.

2. Systém soutěže:

Plave se v jednom soutěžním dni, ve dvou blocích, v rozplavbách přímo na čas.
Závod je soutěží jednotlivců i smíšených čtyřčlenných družstev.

Soutěž jednotlivců – dvojboj

- Pořadí v závodě ve třídách S1 – S13 se určuje bodovým systémem KONTAKTU bB.
- Pořadí plavců třídy S14 se určuje dosaženým časem.
- V programu disciplín jsou tři závodní tratě.
- Závod je koncipován se zamřením na všestrannost (polohový závod) a vytrvalost (nejdelší paralympijská trať)
- Zařazena je i trať 50m volný způsob. Je určena plavcům, kteří nezvládnou buď polohový závod nebo vytrvalostní trať volného způsobu a též plavcům z rozvojového programu, kteří nezvládnou ani jednu z těchto dlouhých disciplín.
- jednotlivé tratě jsou určeny klasifikačním třídám dle paralympijských disciplín: 150m polohový závod SM1 – SM4, 200m polohový závod SM5 – SM13, 200m VZ S1 – S5, 400m VZ S6 – 13, 50m VZ S1 – S13, plavci třídy S14 mohou být přihlášeni do tratí 50VZ, 200PZ a 200VZ.
- Počet startů v závodě je pro všechny plavce omezen na nejvýše dvě disciplíny.
- Plavec může mít přihlášenu pouze jednu disciplínu, ale je znevýhodněn v celkovém pořadí dvojboje, do kterého se mu započítá jen tato jediná disciplína
- V případě přihlášení tří startů bude jedna z disciplín závodníkovi po dohodě s vedením klubu vyškrtnuta.
- Pořadí štafet se vždy určuje pouze dosaženým časem, složení štafet musí odpovídat pravidlům IPC Swimming (součet klasifikačních tříd nesmí překročit 20, resp. 34 bodů).
- Závodníci budou řazeni do rozplaveb dle nahlášených časů a plaveckých způsobů; muži a ženy budou do startovní listiny losováni dohromady.
- Pro plavce, kteří dosud neplavou samostatně bude otevřen vložený závod na 25m s asistencí.

Soutěž družstev

V družstvu musí být zastoupeni vždy muži i ženy v libovolném poměru. Podmínkou je zastoupení věkových kategorií žáci do 14 let a junioři 15 – 18 let alespoň po jednom členu. Zástupce dospělých (19 a starší) v družstvu být nemusí, ale pokud je zařazen, smí být v družstvu nejvýše jeden. Družstvo tedy může být sestaveno např. ze dvou žáků a dvou juniorů, jednoho žáka a tří juniorů, jednoho žáka, dvou juniorů a jednoho dospělého apod. Členové družstva musí mít stejnou klubovou příslušnost. Do soutěže družstev se započítává vždy jeden bodově nejlepší výkon každého člena družstva a výsledky štafet.
Družstva mohou sestavit dvě štafety 4 x 50PZ (do 20 a do 34 bodů). Pro maximalizaci bodového zisku v soutěži družstev je v zájmu týmu obsadit oba štafetové závody. Do štafety mohou být přihlášeni i jiní plavci, než budou uvedeni na soupisce družstev, věková ani výkonnostní omezení nejsou, štafety mohou být smíšené. Složení družstva je nutné nahlásit jmenovitě v přihlášce (viz příloha).
Kluby mohou do soutěže nahlásit max. dva týmy s označením A a B.

2. Věkové kategorie a vyhlašování:

- Závod je otevřen pro všechny mužské a ženské věkové kategorie (dále jen muži a ženy).
- Výsledky závodu XX. Strahov Cup určí definitivní pořadí série Českého poháru 2011.
- V rámci slavnostního večera se budou vyhlašovat nejlepší plavci roku na základě pořadí v sérii Českého poháru za rok 2011 ve věkových kategoriích nejmladší žáci (10 a mladší), žactvo (11 – 14), junioři (15 – 18), dospělí (19 a starší), muži a ženy dohromady.
- Samotný závod XX. Strahov Cup na slavnostním večeru vyhlašován nebude a diplomy s pořadím samotného závodu budou předány vedoucím klubů.
- Závodníci na prvních třech místech série Českého poháru 2011 všech věkových kategorii obdrží medaili k Českému poháru a věcný dar
- Vítězné družstvo celé série Českého poháru 2011 dostane na rok do svého držení Pohár družstev KONTAKTU bB a věcný dar.

3. **Klasifikace:**
Řádná klasifikace je podmínkou účasti v soutěži Český pohár 2011. Plavci bez klasifikace, nebo předběžně oklasifikovaní se mohou účastnit jakékoliv disciplíny programu závodu, ale ve výsledcích budou uvedeni mimo soutěž. Klasifikace nebude v rámci závodu probíhat.

4. **Protesty:**
Do 30 minut od oficiálního oznámení s vkladem 100,- Kč. V případě zamítnutí vklad propadá ve prospěch pořadatele.

5. **Omezení:**
Pořadatel si vyhrazuje právo omezit počet startujících závodníků tak, aby byl program včas ukončen podle časového pořadu závodu. Pro vyhlašování mohou být spojeny věkové kategorie s nízkou účastí.

6. **Časový pořad plaveckých závodů a následujícího programu:**

10:00 – 11:00	prezence, vstup na bazén a společná fotka týmů
11:00 – 12:15	rozplavání
12:15 – 12:30	slavnostní zahájení, nástup rozhodčích
12:30 – 16:00	I. závodní blok
16:00 – 16:20	přestávka s vloženým závodem
16:20 – 18:00	II. závodní blok

Po skončení závodu bude prostor na ubytování a krátkou relaxaci od 18:00 do 19:00. Večeře a následující slavnostní večer bude probíhat od 19:00 v Menze SÚZ ČVUT.

7. **Rozpis disciplín:**

Sobota 26.11.2011 **11:00 – 12:15 rozplavání 12:15 – 12. 30 slavnostní zahájení** **16:00 – 16:20 přestávka s vloženým závodem 18.00 ukončení závodu**					
			16:20 – 18:00 blok 2		
1. 2.	200m volný způsob S1–S5 a S14 400m volný způsob S6–S13 přestávka s vloženým závodem na 25m s asistencí	M a Ž M a Ž	3. 4. 5. 6. 7.	50m volný způsob S1–S14 150m polohový závod SM1–SM4 200m polohový závod SM5–SM14 4x50m štafeta polohový závod 20b 4x50m štafeta polohový závod 34b	 M a Ž M a Ž M a Ž

- Vložený závod pro plavce, kteří neuplavou samostatně 25m, je možné plavat s asistentem

8. **Lékařské zabezpečení**
Lékařské, resp. zdravotnické zabezpečení bude zajištěno po celou dobu závodů. Vedoucí výprav odpovídají za zdravotní stav svých plavců, nahlášení možných komplikací a podpis prohlášení o zdravotním stavu členů týmu na technickém mítinku.

9. **Technický mítink a schůzka rozhodčích**
Technický mítink proběhne v sobotu 26. 11. 2011 v 11:00 - 11:15 v prostorách bazénu Strahov - INFOCENTRUM.
Kluby určí odpovědnou osobu pro účast na technickém mítinku, která předá informace celé výpravě.
Schůzka rozhodčích proběhne ve 12:00 v prostorách bazénu Strahov – místo bude rozhodčím upřesněno na místě.

10. **Adresy objektů**
Vyhledání příjezdových tras k objektům – ubytování, bazén, slavnostní večer - na www.mapy.cz
Pro vyhledávání navigace uvádíme přesné adresy míst kde proběhne závod, vyhlášení a většinově bude zajištěno ubytování.

Bazén Strahov, Vaníčkova 2, Praha 6,169 00
Menza SÚZ ČVUT, Strahov, Jezdecká 1920, Praha 6, 169 00